



TAG DER STILLE

Sonntag, 12. Januar 2020, 11:00 - 17:00 Uhr

Karin Korb

Blücher Str. 10
50733 Köln
0221-720 02 90

www.karinkorb.de

Kosten: 80.- €

Die Medizin für alles

die Antwort für alles
der Ursprung von allem
die Heimat von allem
ist **Stille**.

Balsam für die Seele
Heilung für das Herz
Frieden für das Gemüt:

Dies alles findest du in ihr.

Wie gelangst du in die
Stille? (Safi Nidiaye)

Zeit zum Ausruhen,
zum Entspannen von
Geist und Körper

Bewegen und Spüren

Einführung in die
Meditation

Übungen des Yoga und
Kum Nye (tibet. Yoga)

zurück in die Balance